

骨骼肌肉超音波工作坊 To see is to believe

李嘉瑋醫師 / 臺大醫院 復健部

你是否曾經好奇發炎的二頭肌腱長什麼樣子？惱人的棘上肌斷裂能否即時診斷？肩峰

下夾擠症候群有沒有動態影像可以證實？這些骨骼肌肉的問題，都能在骨骼肌肉超音波下

為你揭開神秘的面紗。

醫師的第二個聽診器

超音波是利用聲波回音的



臺大醫院北護分院復健科主任韓德生醫師
介紹此次的骨骼肌肉超音波工作坊

超音波在骨骼肌肉疾病扮演的角色



學員於各工作站觀摩老師示範和實際親手練習

原理，讓躲在皮膚之下的肌腱、韌帶、肌肉等這些無法在 X 光下顯現的軟組織，都能在超音波下無所遁形。沒有電腦斷層的幅射，不用忍受核磁共振機器的吵雜，不打顯影劑，是個非常安全的檢查。還有即時的動態影像，偵測血流，也能在超音波導引下，做更精準的藥物注射，不難想像，超音波成為了復健科醫師的第二個聽診器。

六大關節，各個擊破

一開始的骨骼肌肉超音波工作坊和各家醫院復健科，是

著重在 shoulder、knee、ankle，但隨著超音波越來越發達、醫師技術越來越成熟和病人需求越來越多樣化，骨骼肌肉超音波能扮演的角色也越來越多樣化。這次工作坊總共有六站，針對 shoulder、knee、ankle，還有 hip、elbow、wrist/hand 做深入淺出的解說，每個學員在看過老師示範後，都能現場即時的也在真人 model 身上練習，To see is to believe，不但能在螢幕上得到即時的影像回饋，還有老師的隨時指教。相信在自己操作過

後，不管是技巧或手感上，都能更加有自信。

永無止盡的追求

台大復健部主任王亭貴教授於 1994 年開始操作骨骼肌肉超音波，這幾十年來帶領著台大超音波團隊不斷的進步，應用的領域也越來越廣。未來，我們希望除了原有的工作坊之外，也能夠有脊椎的掃描、周邊神經的檢查、超音波導引注射等工作坊的推出，讓我們共同期待，也一起進步，把這項學問更加發揚光大!!